

מי יכולה לתרום חלב?

תורמות חלב אמורות לעמוד בתנאים מיוחדים המבטיחים את כשירותן לשמש כתורמות חלב ואת בטיחות החלב הנשאב. תנאי הכשירות המינימליים כוללים עמודה בתנאי לתרומת דם, ועליהם נוספים תנאים המבטיחים את הכשירות לאורך זמן של האימא התורמת ואת בטיחות החלב הנשאב על ידי האימא. חלב התרומה עובר דרך ארוכה עד שהוא מגיע לתינוק הנזקק ולכן חשוב שישאב וישמר בתנאים מאוד קפדניים. הכללים האלה אינם מחייבים אותך כשאת שואבת לילדך. באותה מידה, את עלולה לגלות כי ישנן תנאי חיים המונעים ממך להיות תורמת החלב. כמובן שאין הדבר מצביע כי אינך יכולה להניק את ילדך או "שהחלב שלך אינו טוב", באותו אופן שאנשים בריאים וחיוניים אינם יכולים לעיתים לתרום דם, כך גם תורמות חלב. בכל מקרה של ספק על עמידתך בתנאים לכשירות כתורמת חלב, את מוזמנת לפנות אלינו ל: milkbank@mda.org.il

גורמים חיוניים לכשירות כתורמת חלב:

- בגילאים 0-6 חודשים (או עד תחילת המזונות): הנקה או שאיבה בלעדית
- בגילאים +6 חודשים: נפח חלב לתרומה של 100 מ"ל ליממה או 2 ליטר לחודש
- שאיבה במשאבה אישית חדשה או משאבה מושכרת/מושאלת מהסוגים הבאים בלבד: לקטינה (מדלה), סימפוני (מדלה), עלית (אמדה), פלטיניום (אמדה) וכארום (ארדו). שימי לב, הרשימה עשויה להתעדכן לפי רישומי היצרן FDA וצרי איתנו קשר במקרה שיש לך משאבה שאינה ברשימה. לפי הנחיות משרד הבריאות, משאבה מושכרת/מושאלת שאינה מהסוג המוזכר למעלה, אינה מאושרת להעברה בין אימהות, גם עם החלקים חדשים, ועלולה לגרום להעברת מחלות
- נכונות להקפדה על שמירה היגיינה ועיקור של הערכות לפני כל שאיבה לבנק החלב
- לא מעשנת סיגריות, רגילות או אלקטרוניות, לא נחשפת לעשן מריחואנה ולא נמצאת בסביבה בה יש מעשן קבוע
- לא משתמשת בסמים כולל מריחואנה (כולל לשימוש רפואי)
- לא שותה יותר מ-2 מנות אלכוהול ביום
- לא הייתה לך או לבן/ת זוג בדיקה חיובית ל: HIV / HTLV / צהבת מסוג B או C / שחפת / סיפיליס
- לא קיבלת טיפול של הורמון גדילה ממקור אנושי, אינסולין על בסיס בקר, או שיש סיפור משפחתי של מחלת קרויצפלד-יעקוב
- לא שהית בבריטניה בפרק זמן מצטבר של 6 חודשים בין השנים 1980–1996 או קבלת עירווי דם או עברת ניתוח בבריטניה
- לא השתמשת במחטים שאינן סטריליות וחד פעמיות. לא עברת קעקוע ב-4 חודשים האחרונים.
- לא ננשכת נשיכה משמעותית על ידי חיה בחצי שנה האחרונה
- לא קיימת יחסי מין מזדמנים לא מוגנים בחצי שנה האחרונה
- בריאה בדר"כ ושומרת על תזונה מאוזנת

כמובן מעוניינת לתרום חלב לתינוקות נזקקים

